

# 知人が陽性になった場合

—新型コロナウイルス感染症の対応について—

宮城県疾病・感染症対策課

## 知人から新型コロナウイルス感染症陽性になったと連絡あり

### 陽性になった知人に確認すべき事項

- 発症日 ○ 検査日
- 発症日（無症状の場合は検査日）の2日前以降で、自分が知人と共に行動した日を確認

### 感染可能期間のはじまり

- 陽性者が症状ありの場合 → 症状を発症した日：令和 年 月 日《A》
- 陽性者が無症状の場合 → 検査実施した日：令和 年 月 日《B》

### 陽性者に出会った日は感染可能期間だったか？（《A》または《B》の2日前以降に出会っているか？）

- 感染可能期間中、陽性者と共に行動した日：令和 年 月 日

感染可能期間中に会った

いいえ

感染の可能性は低い

はい

いいえ

感染可能期間中に

**陽性者がマスクをしていない状態で、手の届く距離で15分以上会話した？**  
咳やくしゃみをしていたり、大きな声を出していたり、換気が悪いと感染可能性は高まります。  
たとえば一緒におやつを食べながらおしゃべり、  
マスクをきちんと装着できていなかった（鼻マスク・あごマスク） など

はい

### あなたは濃厚接触者に該当します

陽性者と最後に会った日を0日として、7日間は自宅待機し、10日間が経過するまでは、自らで健康状態を確認し、リスクの高い場所の利用や会食等を避けてください。

### 健康観察期間のポイント

- ✓ 毎日朝と晩に体温を測り、症状がないか確認し、記録しましょう。  
軽い症状から始まる方も多くいらっしゃいます。  
咽頭痛や倦怠感などの発熱以外の症状も観察し、異変があれば検査を受けましょう。
- ✓ 仕事を含めた不要不急の外出を控えるようお願いします。
- ✓ 他の人と接触をしないように注意して生活してください。

検査を受けて陰性が確認されても、自宅待機(7日間)や健康観察(10日間)の継続をお願いします。

健康観察終了日：令和 年 月 日

### 症状が出現した場合

- ・かかりつけ医に電話で相談をお願いします。相談時には「自身で濃厚接触者に該当すると判断した」旨を伝えてください。  
受診費用については医療機関に御確認ください。
- ・かかりつけ医がない場合、受診・相談センターに連絡願います。（電話022-398-9211）

参考 宮城県ホームページ 濃厚接触者の方へのお願い <https://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/doukyokazoku.html>